



デート DV とは

DV は暴力を使って相手を思い通りにする（支配する）こと
特に恋人間の暴力をデート DV といいます。
暴力にはさまざまな種類があります。

精神的な暴力

- ☐ 大声で怒鳴る・バカにする
- ☐ 交友関係を制限する
- ☐ 無視をする
- ☐ 行動を監視・制限する
- ☐ メール等をチェックする 等

身体的な暴力

- ☐ 殴る・たたく・蹴る
- ☐ 腕をつかむ・ひねる
- ☐ 髪を引っ張る
- ☐ 物を投げつける
- ☐ 刃物などを突きつける 等

経済的な暴力

- ☐ デート費用を全く払わない
- ☐ 借りたお金を返さない
- ☐ 外で働かせない・仕事を辞めさせる
- ☐ 生活費を渡さない
- ☐ 貯金を勝手に使う 等

性的な暴力

- ☐ 性行為を強要する
- ☐ 避妊に協力しない
- ☐ 見たくないポルノビデオ等を見せる
- ☐ 嫌がっているのに裸等を撮影する
- ☐ 中絶を強要する 等

これらはすべて暴力です。

どんな事情があっても、暴力をふるっていいという理由にはなりません
恋人・パートナーは、「自分のモノ」ではありません。

あなたと同じように、あなたの恋人・パートナーも、大切にされるべき、
カラダとココロを持っている一人の尊厳のある人間です。

「イライラ」したり、「不安」になったときは、立ち止まって考えてみてください。

恋人・パートナーと安心して、楽しく穏やかな時をすごすために…

- 意見が違ったとき、安心して互いの意見を伝え合い、相談できる。
- 2 人の時間だけでなく、自分や相手のプライベートな時間も大切にできる。
- 嫌なことについては、「NO」と言える・相手が嫌がることはしない。
- 2 人の関係が、「上一下」、「主一従」の関係になっていない。



自分のことも、相手のことも大切にできる関係をつくっていきたいですね。

は れ れ ば

DV
相談ナビ



#8008

ひとりで悩んでいませんか？



配偶者や恋人等からの暴力（DV）に悩んでいませんか。
相談してみると、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。
ひとりで悩まず、ご相談ください。お近くの相談窓口におつなぎします。

は れ れ ば

DV相談ナビ

#8008

相手というと、怖いと感じたり緊張したりしていませんか？

暴力には、なぐる、ける、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係を制限する、勝手に相手の電話・メールをチェックする、生活費を渡さない、外で働くことを制限する、性的行為を強要する、避妊に協力しないなど、様々なものがあります。暴力は次第にエスカレートして、被害が深刻になることがあります。相手との関係が「つらい」「なにかおかしい」と感じていたら、一度ご相談ください。

内閣府男女共同参画局

● 発信場所から最寄りの相談口に、あなたがかけた電話を自動転送します。

● 一部のIP電話、PHS等からはつながりません。

By calling this number, you will be automatically connected to your closest Spousal Violence Counseling and Support Center.

内閣府DV
相談サイト

