

令和7年度プレ・ゴールデンエイジ事業 スケジュール予定

回数	月日	曜日	場所	時間	内容	指導者	備考
1回目	5月9日	金	清水体育館	16:00~17:30	開講式／新体操	ティダスポーツクラブ	
2回目	6月13日	金	清水体育館	16:00~17:30	基本動作・マット運動	ティダスポーツクラブ	
3回目	7月26日	土	古仁屋中学校プール	15:00~17:00	親子で水遊び	しまかわスポーツ丸目真由美先生	
4回目	9月12日	金	清水体育館	16:00~17:30	かけっこ遊び	伊東 俊一先生	
5回目	10月17日	金	清水体育館	16:00~17:30	すもう遊び	瀬戸内町相撲連盟 龍山和彦先生	
6回目	11月21日	金	清水体育館	16:00~17:30	かけっこ遊び	伊東 俊一先生	
7回目	12月12日	金	清水体育館	16:00~17:30	閉講式／ダンス遊び	SHOKO STUDIO 北岡 紫陽子先生	

※日程・内容については予定です。変更・中止になる場合があります。



※各回運動のできる服装・水筒・タオルなどを準備してください